

Padres Juntos

La importancia del juego desordenado

Es posible que haya visto los términos "juego desordenado" o "juego sensorial" cuando busca en línea. Ambos se pueden usar indistintamente y significan lo mismo. Entonces, ¿qué es exactamente el juego desordenado? En resumen, es una actividad que involucra los sentidos del niño, incluidos los ojos, los oídos, la nariz, la boca, el tacto, el equilibrio y/o el movimiento.

De acuerdo con la teoría del desarrollo de Piaget, los niños de cero a ocho años se encuentran en dos etapas diferentes de desarrollo: la etapa sensoriomotora de cero a dos años y el estado preoperacional de dos a siete u ocho años. En ambas etapas, jugar a través de la experimentación y la exploración de su entorno es fundamental para el desarrollo.

La etapa sensoriomotora desde el nacimiento hasta los dos años se trata de usar los sentidos para explorar este nuevo mundo. Cómo se sienten, saben, suenan, se ven las cosas y cómo se mueve su bebé para explorar estas cosas ayuda en su aprendizaje cognitivo. Aprenden rápidamente cuánta fuerza necesitan para levantar un bloque o si algo se siente blando o duro.

A medida que un niño crece y entra a la escuela, este aprendizaje a través del juego y la exploración sigue siendo una parte vital de su desarrollo cognitivo. Se basan en las experiencias sensoriales



que tuvieron cuando eran bebés y niños pequeños para producir símbolos, lenguaje y otras habilidades académicas. ¡Es importante en estas primeras etapas que no nos olvidemos de dejar que los niños jueguen!

**"Tell me and I forget.
Teach me and I remember.
Involve me and I learn."
- Benjamin Franklin**

Hay varias áreas de desarrollo que el juego desordenado promueve y alienta y que veremos en este boletín.



Desarrollo físico

Es posible que ya lo hayas adivinado, pero usar todos nuestros sentidos para explorar y jugar conduce a grandes habilidades de desarrollo físico. El uso de las manos y los dedos promueve el desarrollo de la motricidad fina, como la destreza de los dedos, la fuerza de las manos y la fuerza de los hombros. Estas habilidades son los componentes básicos para la futura escritura a mano. El uso de los sentidos del equilibrio y la conciencia corporal mejora las habilidades motoras gruesas.

El juego desordenado también ayuda a los niños a comprender las texturas y las temperaturas. También aprenden la conciencia corporal, los límites personales y cómo respetar el espacio de los demás. Incluso pueden desarrollar excelentes habilidades previas a la escritura al verter, recoger y agarrar, todo mientras mejoran la coordinación mano-ojo.



Desarrollo del lenguaje

El juego desordenado puede llevar a discusiones increíbles con su hijo. ¿Se siente caliente, frío, suave, áspero, duro, suave? ¿Es grande o pequeño?

También es una excelente manera para que los niños participen en juegos de simulación y usen lenguaje simbólico. La crema de afeitar puede convertirse en un océano, la plastilina de repente es una enorme montaña o un elefante. Los niños también tienden a hablar más con juegos de simulación. Les da la oportunidad de practicar su vocabulario y utilizar un lenguaje más complejo, como adjetivos descriptivos y verbos. ¡Dejar volar la imaginación a través del juego desordenado puede conducir a grandes historias!

Desarrollo cognitivo

Los niños utilizan el juego desordenado para aprender sobre los diferentes entornos y elementos a los que están expuestos. Las habilidades matemáticas se aprenden y perfeccionan a través de cosas como el tamaño, el tiempo, la combinación, la clasificación y la clasificación. Las habilidades científicas se presentan a través de cosas como causa y efecto, gravedad, resolución de problemas y los comienzos del método científico.



Para recursos parentales adicionales encuentranos nuestro sitio web:

orparenting.org

“Play is often talked about as if it were a relief from serious learning. But for children, play is serious learning.”

-Fred Rogers

Desarrollo social y emocional

He visto de primera mano la forma en que se puede usar el juego desordenado para ayudar a un niño a calmarse y concentrarse en una tarea. ¡A mi hijo de dos años y medio le gusta especialmente la arena cinética y su concentración durante esa actividad siempre me sorprende!

Según el psicólogo ruso Lev Vygotsky, el mayor autocontrol de un niño se produce en el juego. Propuso que el juego de simulación, en particular, podría ser un factor principal en el desarrollo de la capacidad del niño para autorregularse. Y el juego desordenado es una excelente manera de fomentar este juego de simulación.

El juego desordenado también es una excelente manera de alentar a los niños a trabajar juntos y cooperar en juegos grupales o individuales. Aprenden sobre los límites personales, comprenden las ideas y puntos de vista de otra persona y tienen la oportunidad de expresar los suyos propios.

Desarrollo creativo

A través del juego desordenado, los niños pequeños pueden aprender a expresarse y explorar. Ser creativo e imaginativo puede ayudar a los niños a probar nuevas formas de hacer las cosas, ya que no existe una forma única o correcta de jugar desordenado. Deja al niño en control del resultado y tiene la libertad de explorar y probar diferentes teorías para obtener la respuesta deseada. Esto puede aumentar su confianza en sí mismos y también alentarlos a encontrar nuevas formas de hacer las cosas usando su imaginación y creatividad.

**¡Ahora...
ve a ensuciarte!**

El Rinconcito de los Libritos

Mix It Up!

by Hervé Tullet

Pinta Ratones

by Ellen Stoll Walsh

Edward Gets Messy

by Rita Meade

Síguenos en Facebook & Twitter @OPECParentingEd

Referencias

Designing Messy Play for Infants and Toddlers

<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/designing-messy-play-infants-toddlers>

Exploring the Benefits of Sensory Play for Children

<https://www.oac.edu.au/news-views/sensory-play/>

4 Benefits of Imaginative Play for Young Children

<https://www.horizoneducationcenters.org/blog/benefits-of-imaginative-play>

Messy children make better learners

<https://now.uiowa.edu/2013/12/messy-children-make-better-learners>