

## La importancia de las artes y la artesanía

Los niños son curiosos por naturaleza. Desde el momento en que obtienen el control de sus extremidades, trabajan para salir al mundo y ver cómo funciona todo. Exploran, observan e imitan, tratando de descubrir cómo funcionan las cosas y cómo controlarse a sí mismos y a sus entornos. La exploración ayuda a los niños a formar conexiones en su cerebro; les ayuda a aprender, ¡y es divertido!



El arte es una actividad natural para apoyar el juego libre en los niños. A través del arte, los niños pueden practicar muchas habilidades diferentes y desarrollar la creatividad para crear algo nuevo que nunca antes se había visto. El arte también puede ayudar a los niños a dar sentido al mundo que los rodea. El uso de diferentes materiales de forma orgánica y no estructurada también les da a los niños la oportunidad de experimentar mientras practican una amplia gama de habilidades que son útiles para la vida y para el aprendizaje.

## Habilidades practicadas con artes y manualidades

- **Desarrollo cognitivo:** el arte ayuda a los niños a aprender y practicar habilidades como crear y comprender patrones y causas y efectos (es decir, "Si presiono mucho con un crayón, el color es más oscuro. ¡Si presiono demasiado, se rompe!"). También pueden practicar habilidades de pensamiento crítico al hacer un plan en su mente o una imagen de lo que esperan crear y luego seguir adelante con su plan.
- **Habilidades motoras finas:** agarrar lápices, crayones, tizas, pinceles y tijeras ayuda a los niños a desarrollar sus músculos finos. Este desarrollo ayudará a su hijo a escribir, abrocharse el abrigo y otras tareas que requieren movimientos controlados.
- **Habilidades matemáticas:** los niños pueden aprender, crear y comenzar a comprender conceptos como tamaño, forma, hacer comparaciones, contar y razonar espacialmente a medida que crean.
- **Habilidades lingüísticas:** a medida que los niños describen y comparten sus obras de arte, así como su proceso, desarrollan habilidades lingüísticas. Puede fomentar este desarrollo escuchando activamente y haciendo preguntas abiertas a cambio. También es una gran oportunidad para aprender nuevas palabras de vocabulario con respecto a su proyecto (es decir, textura).



# Formas de animar y apoyar

- **Imite a su hijo:** en lugar de hacer su propio dibujo, siéntese con su hijo e imite sus acciones. Haga grandes garabatos, líneas pequeñas o practique dibujar círculos. Esto los anima a ser creativos y no comparar su trabajo con el suyo.
- **Ofrezca opciones:** reúna una amplia variedad de materiales para que los use su hijo, como pintura, lápices de colores, tiza, plastilina, marcadores, crayones, tijeras o sellos. Combínelo trayendo materiales inesperados como hisopos, autos, juguetes pequeños (por ejemplo, dinosaurios para hacer huellas de pies), pasta seca o frijoles. ¡Los artículos reciclados funcionan bien!
- **Hable con su hijo sobre su trabajo:** puede ser difícil descifrar los dibujos de un niño, aunque el niño sepa exactamente de qué se trata. Haz preguntas abiertas como "Cuéntame sobre tu foto". También puede describir cosas específicas que su hijo está haciendo diciendo cosas como, "Estás haciendo líneas cortas, veo que estás usando rojo, verde y azul". También puede describir las acciones que su hijo está tomando o los materiales que está usando diciendo cosas como, "Estás usando un pincel suave. Noté que estás haciendo pequeños círculos. ¡Estás usando dos crayones al mismo tiempo! "
- **Manténgalo abierto:** en lugar de sentarse con un plan o resultado específico en mente, deje que su hijo explore, experimente y use su imaginación. Pueden hacer un gran lío o cambiar de opinión varias veces, ¡está bien! Todo esto es parte del proceso creativo.
- **Concéntrese en el proceso, no en el producto:** animar a su hijo a la acción del arte no estructurado le ayuda a desarrollar su propia motivación para ser creativo. Este enfoque les enseña a expresarse libremente, sin

preocuparse por lo que piensen los demás. Si se presta mucha atención al producto final o gastamos mucha energía alabando o criticando el resultado final, es más probable que un niño se concentre en hacer algo "correcto" en lugar de trabajar duro en un proyecto. Parte de concentrarse en el proceso implica alentar el esfuerzo. ¡Hacerle saber a un niño que usted notó lo cuidadosamente que estaban trabajando o cuánto tiempo pasaron en un proyecto será de gran ayuda!

- **Déjelo ir:** siempre que el niño esté seguro (es decir, que no corra con las tijeras), déjelo explorar. Pueden pasar la mayor parte del tiempo afilando lápices de colores en lugar de dibujar con ellos. Los niños aprenden jugando, explorando y probando y cometiendo errores. Cuando les damos libertad para descubrir, están aprendiendo a crear y experimentar de formas nuevas e innovadoras.

## El Rinconcito de los Libritos

*Anywhere Artist*  
by Nikki Slade-Robinson

*Juega con la naturaleza*  
by Victòria Seix

*Be a Maker*  
by Katey Howes

Síguenos en Facebook &  
Twitter @OPECParentingEd



Para recursos parentales  
adicionales encontramos  
nuestro sitio web:

[orparenting.org](http://orparenting.org)

## Referencias

The Importance of Art in Child Development

<https://www.pbs.org/parents/thrive/the-importance-of-art-in-child-development>

Art for Preschoolers

<https://montessorirocks.org/importance-art-preschoolers/>

Importance Of Art And Craft In Children's Development

<https://www.shoutoutuk.org/2019/08/16/importance-of-art-and-craft-in-childrens-development/>