

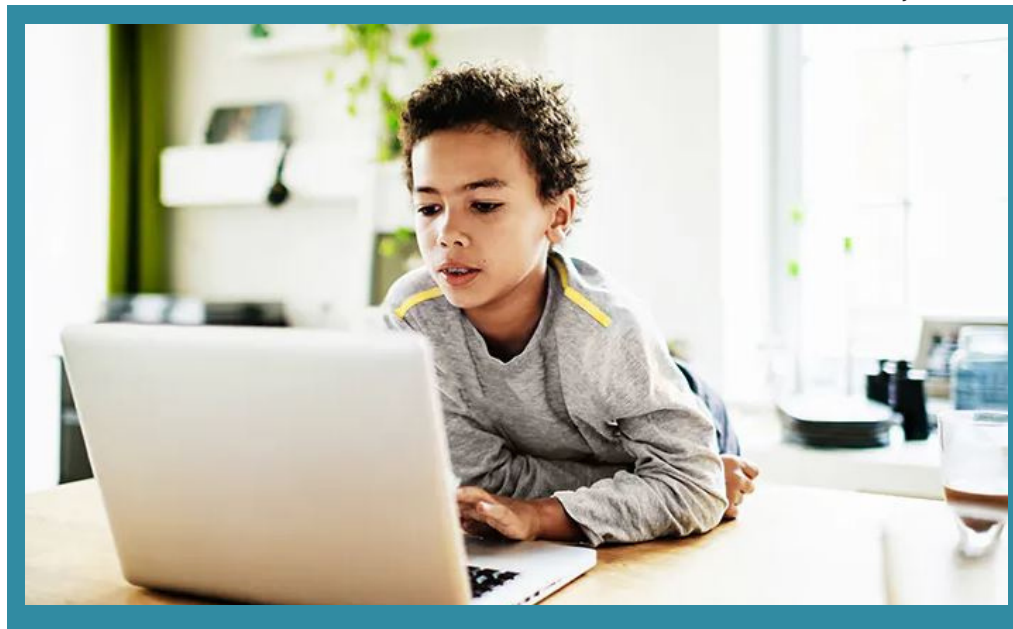
Padres Juntos

Mantener a los niños conectados con amigos a distancia

El distanciamiento social y el cierre de escuelas han dificultado que los niños se mantengan conectados con sus amigos. Como padres, es más importante que nunca ayudar a que nuestros hijos se conecten con los demás de manera segura de manera creativa para desarrollar habilidades sociales, amistades y para que no se sientan aislados. En momentos en los que no es posible ir al patio de juegos ni a jugar en persona, tenemos que ser creativos para encontrar formas de que los niños permanezcan conectados socialmente.

Configurar fechas de juego virtuales

Las aplicaciones, los sitios web y las plataformas en línea como Zoom, FaceTime, WhatsApp y Marco Polo hacen posible que los niños se conecten en línea con amigos y familiares. Ya sea que su hijo quiera charlar uno a uno o reunirse con un grupo de amigos, la interacción social es vital para su bienestar. Las aplicaciones en línea se pueden usar para actividades como jugar al lado de figuras de acción, leerse, trabajar juntos en un proyecto, jugar un juego o simplemente sentarse juntos.



mientras hacen un poco de trabajo escolar o manualidades. De hecho, los niños ni siquiera tienen que hablar; simplemente pueden encontrar consuelo en tener un amigo "cerca"

Si le preocupa que su hijo pase demasiado tiempo mirando una pantalla, considere cambiar la conexión de una aplicación basada en pantalla a una llamada telefónica.

.....

Reúna a sus amigos para una noche de juegos.

Incluso antes de la pandemia, los juegos han tenido durante mucho tiempo un componente social, incluso si los jugadores no están juntos en la misma sala. Los sitios de juegos en línea, como Pogo, permiten a sus hijos jugar algunos de sus juegos de mesa favoritos, como Monopoly y Yahtzee, con amigos.

Let's Play Uno permite a los niños jugar el clásico juego de cartas en línea con amigos de forma gratuita. Y Pokemon Go permite a los niños interactuar con amigos y realizar un seguimiento de su actividad en el juego. Desde la pandemia, los fabricantes del juego han realizado ajustes en el juego que acercan al Pokémon a casa.

Incluso sin aplicaciones o juegos digitales, pruebe algunas de estas ideas:

- ¡En sus marcas, listos, fuera! Su hijo y un amigo pueden turnarse para elegir elementos para encontrar en su casa y llevarlos al teléfono o dispositivo para compartirlos entre sí (por ejemplo, "Encuentra tres cosas que son rojas. ¡Ve a buscar tu libro favorito!").
 - Juegue juegos clásicos de adivinanzas como "Veo, veo" o "20 preguntas".
-



Organice una noche de cine para su hijo y sus amigos

Netflix Party permite que los niños vean películas juntos. Cualquiera con una suscripción mensual a Netflix puede agregar esta extensión gratuita de Google Chrome. Puede sincronizar la reproducción de video con los amigos de su hijo y agregar un chat grupal para que los niños puedan conversar durante la película. Cualquiera en el grupo puede pausar, reproducir, avanzar y rebobinar la película para que todos estén en el mismo lugar. Solo aquellos con una invitación pueden ingresar a la fiesta, por lo que los padres no deben preocuparse por la entrada de extraños a la sala de chat.

Para aquellos que no tienen Netflix, Airtime hace algo similar para los videos y programas de televisión en línea, sin la función de chat (aún pueden "reaccionar" a través de emojis, simplemente no escribir texto).

Por lo tanto, lleve a su hijo algunos bocadillos, coloque un lugar cómodo en el sofá, haga palomitas de maíz y permítale tener una noche de cine a larga distancia con un amigo o dos.



Para recursos parentales adicionales encuentranos nuestro sitio web:

orparenting.org

Busque (¡o cree!) Búsquedas del tesoro en el vecindario

Muchas comunidades se han unido para encontrar formas para que los niños se dejen pequeños mensajes entre ellos. Un grupo de vecinos de Brooklyn, por ejemplo, puso arco iris en sus ventanas. Durante las caminatas, las familias hicieron un juego de encontrar las ventanas con arco iris y saludaron a los vecinos y amigos que pasaban desde una distancia segura. Descrito como un juego de barrio de "Veo, veo", The Quarantine Rainbow Connection incluso tiene un mapa de Google de los hogares participantes. Intente iniciar una búsqueda de ventanas con arcoíris o animales de peluche en su propio vecindario.

El Rinconcito de los Libritos

I Really Want to See You, Grandma
by Taro Gomi

Mis abuelos = My grandparents
by George Ancona

While We Can't Hug
by Eoin McLaughlin

Vaya a la "vieja escuela" y envíe cartas por correo

Ayudar a los niños a aprender a enviar cartas por correo a sus amigos es otra forma de ayudarlos a mantenerse conectados. Enviar una carta le da al niño la oportunidad de practicar cómo compartir sobre sí mismo y hacer preguntas sobre sus amigos, así como practicar la escritura. También pueden aprender sobre la mecánica de escribir una carta y dirigir un sobre. Los niños pueden agregar dibujos o calcomanías a su carta, o incluso crear algo juntos (por ejemplo, un diario de imágenes de un amigo) enviándolo de un lado a otro.

Haga una lluvia de ideas con su hijo sobre otras ideas para mantenerse conectado con amigos y familiares. Con ideas como estas a su disposición, es de esperar que los niños descubran que la necesidad de distanciarse físicamente no significa que tengan que cortar los lazos sociales que tienen con las personas especiales de sus vidas.

Síguenos en Facebook & Twitter @OPECParentingEd

Referencias

Keeping Kids Connected and Coping During COVID-19

<https://www.chop.edu/news/health-tip/keeping-kids-connected-and-coping-during-covid-19>

Keep Children Healthy during the COVID-19 Pandemic

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children.html>

How to keep your kids connected and happy during social distancing

<https://www.hcf.com.au/health-agenda/body-mind/netball/keeping-kids-connected>

