

Padres Juntos

Numeración y habilidades matemáticas en niños

La aritmética es la capacidad de comprender los números. Las habilidades numéricas implican trabajar con números, contar, resolver problemas numéricos, medir, ordenar, notar patrones, sumar y restar números y más.

Todos necesitamos habilidades de matemáticas y matemáticas para hacer cosas cotidianas como:

- Solución de problemas: ¿qué marca y tamaño de frijoles enlatados es el menos costoso?
- Análisis y sentido de la información: ¿Cuántas victorias necesita mi equipo para llegar a la cima de la competencia?
- Patrones de comprensión: ¿Qué número sería la próxima casa en esta calle?
- Tomar decisiones: ¿Qué bicicleta es el mejor valor?

Cuando se trata de niños, sus experiencias cotidianas están llenas de oportunidades de aprendizaje para practicar aritmética.

Cómo los niños comienzan a aprender aritmética

Los niños comienzan a aprender habilidades de cálculo desde el momento en que nacen. Este aprendizaje ocurre al ver la aritmética en acción, especialmente en el juego diario. Por ejemplo, la práctica de la aritmética ocurre cuando usted alienta a su hijo a contar los dedos de las



manos y los pies y los juguetes o al reconocer números y formas en objetos como relojes y libros. La aritmética está incluso en acción cuando su hijo decide cuántas galletas quiere.

A medida que su hijo crece, aprende habilidades matemáticas y matemáticas más avanzadas, que incluyen el tamaño y la medición. Notarás que esto sucede cuando comienzan a:

- Comparar objetos de diferentes tamaños: "grande", "mediano" y "pequeño"
- Agrupe cosas y hable sobre lo mismo y lo diferente.
- Usar palabras para describir dónde están las cosas: "arriba", "debajo" y "al lado"

Además, cuando habla con su hijo sobre conceptos matemáticos durante las actividades cotidianas, esto puede ayudarlo a comprender cómo y por qué las matemáticas son útiles. Por ejemplo, esto sucede cuando señala:

- Grande y pequeño (tamaño)
- Alto y bajo (altura)
- Pesado y ligero (peso)
- Rápido y lento (velocidad)
- Cerca y lejos (distancia)
- Primero, segundo y último (orden)

Bebés: consejos para desarrollar habilidades de cálculo

A los bebés les encanta escuchar tu voz y disfrutar historias y canciones con repetición, rimas y números. Algunas cosas que quizás ya esté haciendo o que pueda comenzar a hacer con su bebé para desarrollar habilidades de cálculo incluyen:

- Jugar juegos de contar
- Cantar números, canciones y rimas.
- Cambiar su tono de voz para describir conceptos, por ejemplo, una gran voz para describir algo grande, o una pequeña voz para describir algo pequeño.



También puedes hablar sobre:

- Actividades cotidianas: "Coloquemos la mitad de la semilla del pájaro aquí y la otra mitad allá"
- El medio ambiente - "Mira el pajarito de allá" o "Ese es un árbol alto"
- Comida: "Tengamos dos piezas de plátano" o "¿Cuántas tazas necesitamos?"
- Hora: '7 pm, hora de acostarse'
- Formas y patrones: "Veamos todos los triángulos".

Lo mejor que puede hacer es hacer que estas actividades y experiencias cotidianas de aritmética sean divertidas y relajadas para que sean divertidas para sus hijos.

Niños pequeños: consejos para desarrollar habilidades de cálculos

Jugar con su niño lo ayuda a desarrollar la comunicación, la imaginación y otras habilidades que lo ayudan a comprender los conceptos matemáticos. Aquí hay algunas ideas para ayudarle a usted y a su hijo a disfrutar jugar juntos, ¡y aprender habilidades matemáticas tempranas en el camino!

Ideas para hablar, actividades cotidianas y jugar

- Usar conceptos matemáticos para describir lo que usted y su hijo están viendo y haciendo juntos. Por ejemplo, "Mire los autos rápidos" o "Esta bolsa es pesada".
- Señale y nombre los números en su número de teléfono y dirección.
- Haga que contar sea parte de su vida diaria. Por ejemplo, cuente conchas en la playa, frutas en la tienda y árboles en la calle, o cuente juguetes con su hijo mientras los guarda.
- Cuando esté fuera de casa, anime a su hijo a describir o comparar formas de hojas, colores de flores o tamaños de pájaros.
- Involucre a su hijo en la cocina. Su hijo puede ayudar a remover, verter, llenar y mezclar. Esto ayuda a su hijo a familiarizarse con conceptos como contar, medir, sumar y estimar.
- Salga a caminar por la naturaleza y deje que su hijo junte una mezcla de hojas, palos, piedras y otros artículos naturales. Su hijo puede clasificarlos en grupos según su tamaño, color, forma o lo que hacen.
- Cante canciones y lea libros que tengan números que repitan, rimen y tengan ritmo. Esto ayudará a su hijo a comprender los patrones.
- Compita en autos de juguete y habla sobre el primero, segundo o tercero.
- Ayude a su hijo a organizar sus juguetes favoritos en orden de menor a mayor.

Solo recuerde, los niños aprenden mejor cuando están interesados en algo. Cuando su hijo hace algo en lo que está particularmente interesado, ya sea dinosaurios, muñecas, autos, edificios, insectos, etc., ¡siempre puede encontrar formas divertidas de usar y explorar conceptos matemáticos mientras juega!

El Rinconcito de los Libritos

- *Stack the Cats* by Susie Ghahremani
 - *Cuento con Pablo* by Barbara DeRubertis
 - *One Fox: a Counting Book Thriller* by Kate Read
 - *Chicken Break!: a Counting Book* by Cate Berry

Síguenos en Facebook &
Twitter @OPECParentingEd



Para recursos parentales
adicionales encontramos
nuestro sitio web:

orparenting.org

Referencias

The Why and What of Counting

<https://dreme.stanford.edu/news/why-and-what-counting>

Understanding Numbers and Counting Skills in Preschoolers

<http://www.getreadytoread.org/early-learning-childhood-basics/early-math/understanding-numbers-and-counting-skills-in-preschoolers>

Developing early numeracy skills

<https://raisingchildren.net.au/babies/play-learning/learning-ideas/early-numeracy>