

# Padres Juntos

## Una Mirada a La Lengua de Señas del Bebé

La lengua de señas del bebé - una lenguaje especial utilizado para comunicarse con bebés y niños pequeños preverbales - se ha vuelto popular en las últimas décadas. Señas pueden ayudar a los niños muy pequeños a expresar sus necesidades y deseos antes de lo que podrían de otra manera. Los expertos en señas creen que se pueden reducir la frustración y los berrinches cuando los niños muy pequeños usan señas para cerrar la brecha entre el deseo de comunicarse y la capacidad de hacerlo.

Alrededor de 6 a 7 meses, si los bebés están expuestos a señas en una manera regular y consistente, pueden comenzar a aprender señas básicas sobre objetos y conceptos: “sed”, “leche”, “agua”, “hambre”, “sueño”, “más”, “caliente”, “frío”, y otros.

### Algunos beneficios de aprender señas del bebé pueden incluir:

#### Reducir la frustración

Bebés y los niños muy pequeños suelen dar berrinches cuando están frustrados. A veces saben lo que necesitan o quieren, pero no pueden comunicar lo que quieren. Si pueden usar señas para comunicar sus necesidades, sentimientos y deseos un manero que los padres entienden, se puede reducir la frustración. Se pueden descubrir lo que necesitan sin siempre jugar el juego de mil preguntas: “¿que quieres? ¿Este? ¿Esto? ¿Otro?”



#### Promover habilidades del lenguaje

Bebés y los niños muy pequeños pueden entender lenguaje antes de que tienen la capacidad física para formar las palabras relacionado a lo que están pensando. Señas promueve el desarrollo de la capacidad de comunicar y la oportunidad de utilizar una forma de comunicación.

#### Promover entendimiento de los emociones

Las señas dan la oportunidad a los niños a identificar lo que necesitan, quieren, y cómo se sienten. Esta práctica de identificar necesidades, deseos, y sentimientos les ayudan identificarlos con mayor precisión y con más frecuencia.

#### Crear sentimientos de satisfacción y logros

Todos hemos visto cuando un bebé o un niño pequeño se siente orgulloso de sí mismos. Esto es algo que sucede mucho cuando un niño hace algo nuevo – como aprender nuevas palabras y nuevos signos. Los niños tienen un gran sentido de orgullo cuando son capaces de comunicar con éxito sus deseos y necesidades.

La capacidad de comunicarse es uno de los mayores beneficios que ofrece el lenguaje de señas para bebés; tanto a los niños como a los padres, las madres, y cuidadores por igual. Ayuda mucho para eliminar la frustración e incluso las conjeturas. Esto hace que sea más fácil trabajar con su hijo y tener una relación feliz y saludable con ellos.



# Refutación de los Mitos

Hay muchos mitos que rodean el lenguaje de señas de bebé y niño y hay una pareja, específicamente que debemos aclarar:

## Enseñar a los bebés retrasa el discurso o capacidad de hablar.

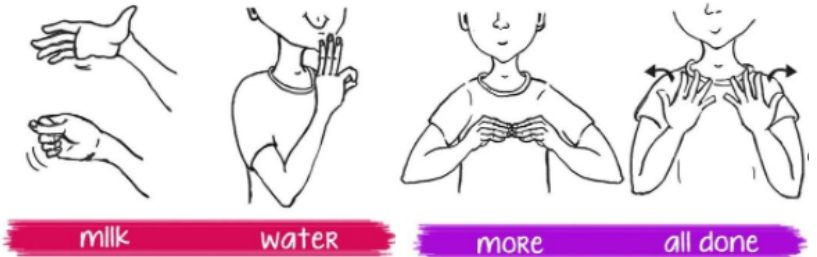
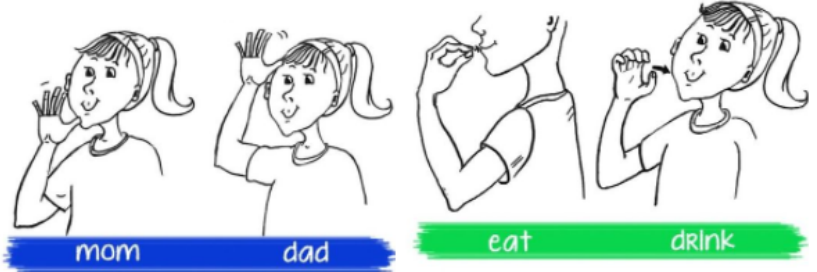
La investigación científica (y la experiencia) han demostrado que los bebés que aprenden señas pueden hablar antes que sus compañeros. Los señas también se pueden usar para ayudar a proporcionar a un niño no verbal una manera de comunicarse. Sabemos que ambas cosas son verdaderas porque a los niños les gusta comunicarse, que les encanta ser entendidos y aprenden que pueden lograr estas cosas con señas.

## Los bebés no pueden aprender lenguaje de señas

Muchas personas creían que no es posible enseñar a los niños pequeños el lenguaje de señas. Después de todo, ¿cómo podría un bebé que tiene sólo seis o siete meses comunicarse? Bueno, la verdad es que con la exposición, muchos bebés, incluso bebés muy pequeños pueden hacer señas muy simples. La mayoría de los defensores del lenguaje de señas para bebés sugieren comenzar a mostrar a los niños señas utilizándolos usted mismo a los cuatro a seis meses de edad. Sin embargo, puede comenzar más temprano o más tarde en su vida; nunca es demasiado tarde ni demasiado temprano para empezar.

## SobreTodo

El lenguaje de señas para bebés tiene mucho que ofrecer, pero al mismo tiempo, puede requerir mucho trabajo. Si usted tiene el tiempo, la paciencia y la disciplina necesarios, las señas pueden ser una herramienta maravillosa para usted y su hijo. Las señas pueden ser divertidas de aprender con su hijo mientras que se crece, por lo general con gran emoción, en sus habilidades. Se necesitará trabajo y se necesitará paciencia. Sólo recuerde tomarlo con calma y disfrutar del tiempo con su bebé (que es mucho más importante que conseguir que su bebé usa las señas!). El lenguaje de señas para bebés y niños pequeños debe ser divertido para ambos y hay una multitud de recursos para ayudarle a enseñarlo a sus hijos.



## El Rinconcito de los Libritos

*Family and Friends /  
Familia y amigos*  
By Kathleen Petelinski

*Baby Signs*  
by Joy Allen

*My First Signs*  
by Annie Kubler



Síguenos en Facebook &  
Twitter @OPECParentingEd



Para recursos parentales  
adicionales encuentranos  
nuestro sitio web:

**orparenting.org**

## Referencias

How Can I Practice Baby Sign Language?

<https://pathways.org/how-can-i-practice-baby-sign-language/>

Is baby sign language worthwhile?

<https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/expert-answers/baby-sign-language/faq-20057980>

Teaching Your Baby Sign Language Can Benefit Both of You

<https://psychcentral.com/lib/teaching-your-baby-sign-language-can-benefit-both-of-you/>