

Padres Juntos

La Música y el Desarrollo de Los Niños

La música tiene un poder que va más allá de las palabras. Disfrutar de la música juntos construye conexiones entre padres, madres, hijas e hijos. Los sonidos y el ritmo rodean al niño en un mundo de sensaciones y sentimientos. La música también ofrece una experiencia de aprendizaje feliz y gratificante y nutre la imaginación y la creatividad de un niño. Siga leyendo para aprender cómo la música apoya todas las áreas del desarrollo de los niños pequeños y las niñas pequeñas.



Aprender y practicar la autorregulación

Las canciones de cuna calman incluso a los niños muy pequeños. Cuando los adultos ayudan a los bebés a calmarse, están apoyando el desarrollo de la autorregulación. La experiencia de estar aliviados también puede ayudar a los bebés a aprender a calmarse.

Desarrollar la autoestima y la confianza en sí mismo

Los bebés y los niños pequeños desarrollan la sensación de que son inteligentes y competentes cuando pueden tener un impacto en su mundo. Los bebés reciben gran alegría de hacer su cascabel "chicka chicka" y los niños pequeños prestan tanta atención mientras tocan su xilófono para hacerlo sonar, sonriendo con orgullo cuando escuchan la "música".

Comparte y toma turnos

Naturalmente, la música anima a tomar turnos. Repetir los sonidos que un bebé hace con su voz o sonajero; niños pequeños turnándose para tocar música mientras otros escuchan. Incorporar canciones de llamada y respuesta como "¿Quién comió las galletas en el tarro de galletas?" en las actividades diarias con los niños pequeños también fomenta la toma de turnos.

Habilidades Motoras

Ya sean los músculos de los labios utilizados para formar palabras en una melodía, los pequeños músculos de las manos utilizados para sostener una baqueta o para tocar los dedos, o los músculos grandes en las piernas y los brazos mientras los niños bailan alrededor, la música es una gran actividad física para los niños pequeños. Soporta:

Desarrollo de motor grueso

Cuando la gente piensa en la música, el baile es una de las primeras actividades que vienen a la mente. El baile, ser sostenido y se mecieron a la música y la fabricación de sonidos musicales rompiendo bufandas de colores en el aire o los saltos al abrigo de la burbuja son todos los modos melódicos que los chiquitos pueden construir los músculos en sus brazos, piernas y tronco.

La Música y el Desarrollo Temprano

Como todas las mejores experiencias de aprendizaje en la primera infancia, la música simultáneamente promueven el desarrollo en varios dominios. Cantar mientras balancea su bebé estimula desarrollo del lenguaje, promueve el apego, y también admite un bebé está creciendo la conciencia espacial como el niño experimenta movimiento.

Habilidades social- emocionales

Debido a que la música se comparte con otras personas a través del canto, el baile y la interpretación de instrumentos, puede ser una experiencia muy social. Las actividades musicales con bebés y niños pequeños ofrecen oportunidades para:

Entender las emociones

Cantar sobre los sentimientos ayuda a los bebés y niños pequeños a aprender las palabras para describir sus experiencias emocionales ("Si eres feliz y lo sabes..."). No se puede negar que la música simplemente evoca sentimientos, incluso cuando no hay palabras.

Desarrollo de motor fino

El juego de dedo como “¿Dónde Está Thumbkin?” y las canciones interactivas como “Las Ruedas en el Autobús” son ejemplos perfectos de modos en que la música puede apoyar el desarrollo de pequeños músculos en manos de niños y dedos — los mismos músculos que usarán para escribir y dibujar cuando sean más grandes.

El equilibrio

Al mover el cuerpo a la música, los niños pueden ponerse de pie mientras balancean o cambian su peso de un pie a otro, lo que significa que pueden equilibrarse. Imagina que "Let's Do the Twist" está sonando, u otra canción sobre torcer o bailar. Los niños pequeños tratan de copiar los movimientos de sus padres o madres / cuidadores, torciendo y temblando al ritmo, mientras intentan mantenerse equilibrados y no caerse. (Por supuesto, caerse es a menudo la parte divertida.)

Conciencia corporal

Mover diferentes partes del cuerpo de un bebé y animar a los niños pequeños a mover sus propios cuerpos mientras cantas una canción, por ejemplo, "Cabeza, Hombros, Rodillas y dedos de los Ojos", les ayuda a aprender que estas partes del cuerpo les pertenecen a medida que aprenden a mejorar el control motor.

Síguenos en Facebook & Twitter @OPECParentingEd



Para recursos parentales adicionales encuentranos nuestro sitio web:

orparenting.org

Habilidades Cognitivas

La música ofrece naturalmente oportunidades para practicar patrones, matemáticas y habilidades de pensamiento simbólico, todo en el contexto de la diversión y el sonido, lo que la convierte en una actividad atractiva para los niños pequeños.

Contar

Muchas canciones introducen números y contar: “Un, Dos, Hebilla Mi Zapato”, “Cinco Pequeños Monos”, “Este Anciano”, y “Los Animales Vinieron a Dos por Dos” son sólo unos ejemplos. El ritmo y la repetición de canciones lo pueden hacer más fácil para chiquitos muy pequeños recordar el nombre y la secuencia de modelos del número.

Modelos y sequencing

Casi cada pieza musical tiene un modelo o secuencia incorporada en su melodía o poema lírico. La enseñanza a esperar modelos y objetos del lugar o acontecimientos en la secuencia construye matemáticas tempranas críticas y temprano lectura de habilidades. Elija canciones que son reiterativas en el ritmo o poema lírico para ayudar a niños a aprender a esperar modelos (música como “Pop Va la Comadreja”, “Viejo McDonald Tenía una Granja”).

Lenguaje y alfabetización

Si usted pregunta a las personas que impacta tiene la música para el desarrollo, la mayoría de la gente mencionará las habilidades del lenguaje. De hecho, la música activa la alfabetización y el aprendizaje de la lengua de muchas maneras.

Idioma hablado

La música da a los niños una ventana fácil de entrar para practicar el lenguaje y descifrar el significado. Modificar las palabras en canciones conocidas (“Feliz almuerzo para ti”) o pedir a los niños mayores que rellenen los espacios en blanco mientras cantan anima a los niños a practicar el pensamiento lógico y las habilidades de razonamiento.

El Rinconcito de los Libritos

A Fox Found a Box
By Ged Adamson

Duerme, niño, duerme
By Laura Herrera

Sing with Me!
By Naoko Stoop

Referencias

I Said I Want the Red Bowl! Responding to Toddlers’ Irrational Behavior
<https://www.zerotothree.org/resources/325-i-said-i-want-the-red-bowl-responding-to-toddlers-irrational-behavior>

Toddlers and Challenging Behavior: Why They Do It and How to Respond
<https://www.zerotothree.org/resources/326-toddlers-and-challenging-behavior-why-they-do-it-and-how-to-respond>

Managing Problem Behavior at Home
<https://childmind.org/article/managing-problem-behavior-at-home/>