

# Padres Juntos

## Desarrollo Social y Emocional

### LOS PRIMEROS AÑOS ÚLTIMOS PARA SIEMPRE

Las experiencias de los niños en sus primeros años afectan la forma en que sus cerebros se desarrollan, la forma en que responden al estrés y su capacidad para formar relaciones de confianza. Durante estos años el cerebro experimenta su crecimiento más dramático, sentando las bases para el desarrollo social y emocional. El lenguaje florece, las habilidades motoras básicas se forman, el pensamiento se vuelve más complejo, y los niños comienzan a entender sus propios sentimientos y los de los demás.

Las relaciones cariñosas les dan a los niños pequeños una sensación de seguridad, confianza y aliento. Enseñan a los niños pequeños cómo formar amistades, comunicar emociones y hacer frente a los desafíos. Las relaciones fuertes y positivas también ayudan a los niños a desarrollar confianza, empatía, compasión y un sentido del bien y del mal



### Del Nacimiento a Los 12 Meses

A partir del nacimiento, los bebés están aprendiendo quiénes son por la forma en que son tratados. A través de las interacciones diarias, los padres, parientes y cuidadores envían mensajes a los bebés como: Eres inteligente. Eres bueno para averiguar las cosas. Eres amado. Me haces reír. Disfruto estar contigo. Estos mensajes dan forma a la autoestima del bebé.

### Lo Que Puede Hacer

- **Proporcionar a los bebés una atención receptiva aprendiendo sus gustos, aversiones, señales, sonidos, etc.**
- **Apoyar las habilidades de desarrollo de los bebés a través de hacer contacto visual, jugar y explorar.**
- **Ser cariñoso y cariñoso. ¡Toca, besa, sostiene, rockea, lee, y canta!**
- **Ayude a su hijo a sentirse seguro, siendo sensibles y calmante.**

### De 12 a 24 Meses

Los niños pequeños están empezando a desarrollar un sentido de autoconciencia, que son separados e independientes de los demás. Este nuevo conocimiento les ayuda a entender que otras personas tienen pensamientos y sentimientos que pueden ser diferentes de los suyos. Darse cuenta de que esto ayuda a los niños a comenzar a desarrollar empatía: la capacidad de ponerse a sí mismo en los zapatos de otra persona e imaginar lo que está sintiendo.

Los niños pequeños también están cada vez más interesados en sus compañeros, aunque a esta edad suelen jugar junto a otros niños o cerca en lugar de hacerlos. Los niños comenzarán a jugar de manera más interactiva con sus compañeros a medida que se acercan a los 3 años y más allá.



## Lo Que Puede Hacer

- Apoyar las habilidades de desarrollo de los niños pequeños permitiéndoles jugar, explorar y seguir sus intereses
- Ayude a los niños a aprender a resolver los conflictos de maneras saludables y apropiadas. Muéstreles cómo compartir, jugar juegos de tomar-la-vuelta y practicar distraer o redirigir a su hijo para reducir o evitar conflictos
- Ayude a su hijo a sentirse seguro y protegido. Sea su "base" segura a la que pueden mirar mientras comienzan a caminar y explorar el mundo. Establecer rutinas también es clave para ayudar a los niños pequeños a sentirse seguros, seguros y en control de su mundo.

## El Rinconcito de los Libritos

*On Monday when it Rained*  
By Cheryl Kachenmeister

*Asi me siento yo/The Way I Feel*  
By Janan Cain

*The Color Monster: A Story about Emotions (Eng. & Span. eds.)*  
By Anna Llenas

Síguenos en Facebook &  
Twitter @OPECParentingEd

## De 24 a 36 Meses

Los niños de dos años comienzan a jugar interactivamente con sus compañeros con más frecuencia. Usted puede ver una verdadera explosión en el juego simulado, un aspecto crítico del desarrollo de los niños. El juego simulado construye lenguaje, pensamiento y habilidades sociales cuando los niños toman roles de fingir y desarrollan sus propias ideas e historias.

Los niños de dos años también están empezando a mostrar empatía, comprendiendo los sentimientos de los demás. Es posible que veas a un niño consolar a un amigo que está herido o incluso llorar cuando ve a otro niño que está molesto. Al mismo tiempo, a los niños pequeños les encanta decir "¡No!" y necesitan apoyo para resolver los conflictos que surgen. Los niños desarrollan habilidades de juego social más avanzadas, como compartir y tomar turnos, con el tiempo a medida que se acercan a los 3 años y más allá.

## Lo Que Puede Hacer

- Ayude a su hijo mayor a entender sus sentimientos. Usa ambas palabras y juega para ayudarlos a aprender y practicar la comprensión y describir sus emociones.
- Fomentar amistades tempranas. Jugar junto con otros niños da la oportunidad de practicar habilidades importantes como compartir, turnarse, resolver conflictos. Esto también les permite experimentar la alegría de la amistad.
- Apoyar las habilidades de desarrollo de los niños mayores. Deje que tomen la iniciativa en la decisión de qué jugar, empatizar con sus frustraciones, ofrecer sus observaciones, proporcionar apoyo, elogiar el proceso (no sólo el resultado), utilizar el lenguaje para describir sentimientos y experiencias, y (especialmente a medida que se acercan a la edad de 3) explicar su razones de las solicitudes y los límites.



Para recursos parentales adicionales encuentranos nuestro sitio web:

[orparenting.org](http://orparenting.org)

## Referencias

What Do We Know About Social and Emotional Development in Early Childhood?  
<http://www.urbanchildinstitute.org/resources/publications/good-start/social-and-emotional-development>

Developing Social-Emotional Skills  
<https://www.zerotothree.org/resources/series/developing-social-emotional-skills>

What is Social & Emotional Development?  
<https://dmh.mo.gov/healthykids/parents/social-emotional-development.html>

