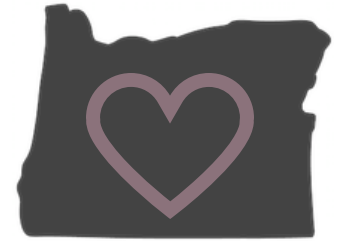


OREGON

Volumen 3

Edición 9

Somos Padres Juntos!



Septiembre 2017

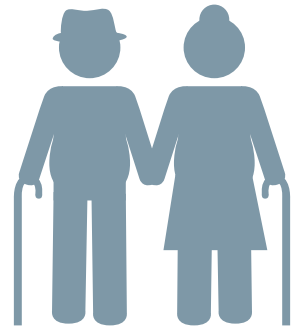
Introducción

Ser padre es gratificante, pero es trabajo duro. Aunque hay muchos recursos disponibles para los padres, no hay muchos recursos para padres quienes no son biológicos (padrastros, padres adoptivos, padres "foster") o para abuelos y abuelas quienes son cuidadores principales. El trabajo y la dedicación de estos individuos serán honrados este mes durante el *Día de Abuelos* (10 de septiembre) y *Día de familias de Padrastro* (16 de septiembre). Queremos reconocer el papel importante que todos los padres y las madres juegan en la vida de los niños, esta edición presenta consejos y recursos para abuelos y padres adoptivos quienes son cuidadores principales en la familia.

Esta serie de boletines es inspirada y creada solo para padres. Si tiene sugerencias, comentarios o ideas para futuros boletines por favor envíe un correo electrónico a opec@oregonstate.edu. Para recursos parentales adicionales, encuentranos en Facebook (Oregon Parenting Education Collaborative) y Twitter (@OpecParentingEd).

Abuelos y Abuelas como Padres y Madres

Según los datos del censo reportados por PBS en 2016, aproximadamente 2.7 millones de abuelos son los cuidadores principales de sus nietos. Mientras que hay una gran cantidad de recursos para familias tradicionales sobre ser padre, hay menos recursos para abuelos quienes son cuidadores principales de sus nietos. Lo bueno es que hay recursos y aquí hay unos que les recomendamos:



Ser Abuelos Hoy

University of Wisconsin Extension

<http://fyi.uwex.edu/grandparenting/2011/03/21/12/>

Folletos con una variedad de temas incluso: desarrollo del niño, las relaciones, comunicación, modelos de la familia, etc.

Criar Nietos

OSU Extension, Family and Community Health

<http://extension.oregonstate.edu/fch/healthy-families/parenting-grandchildren>

Recursos de sitios del web para abuelos quienes crían niños en Oregon, y una lista de lectura para niños quienes viven en circunstancias difíciles.

Abuelos criando Nietos

Michigan State University Extension

http://msue.anr.msu.edu/news/grandparents_raising_grandchildren

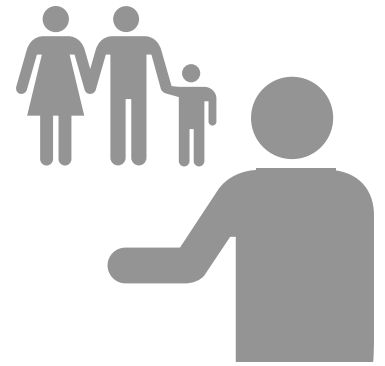
Una serie de diez partes de varios temas con vínculos a sitios de web que proporcionan recursos adicionales.



Encuéntrenos en Facebook (Oregon Parenting Education Collaborative), Twitter (@OPECparentingEd) y nuestro sitio web: oparenting.org

Padrastros como Padres

Convertirse en padrastro es una oportunidad única para desarrollar una relación especial y apoyante con el niño de su esposo o pareja significativa. Es una gran responsabilidad que puede ser a la vez gratificante y desafiante, y aunque los dificultades están representados en la media, uno se puede sentir que hay poco apoyo para padrastros buscando consejo para construir buenas relaciones con los hijos. Hemos buscado recursos para padrastros de alta calidad en forma de sitios de web.



Fundaciones para una Familia con Padrastros Exitosa

University of Missouri - Extension

<http://extension.missouri.edu/p/GH6700>

Descripción general de los diferentes temas sobre familias con padrastros (incluye: metas personales, expectativas, trabajos, niños). Este sitio incluye una descarga gratuita en PDF del contenido. .

10 Mitos sobre Familias con Padrastros

Michigan State University Extension

http://msue.anr.msu.edu/news/10_myths_about_stepfamilies

Lista de 10 mitos/hechos sobre familias con padrastros. Saber los hechos reduce el impacto que la percepción común (o mitos) puede tener en la transición o el ajuste a una nueva unidad familiar.

Centro Nacional de Recursos para Familias con Padrastros

Auburn University

<http://www.stepfamilies.info/>

Recursos dedicados para familias con padrastros que incluyen consejos, hojas informativas, preguntas frecuentes y resúmenes de investigaciones.

¡Diviértase con su Niño!

Construyendo una caja de memorias de sus lugares favoritos

¿Tienen usted y su hijo un lugar favorito a donde le gusta ir juntos? Puede usar viejas cajas de zapatos para crear un "scrapbox" o caja de memorias de su lugar favorito. Si visita el parque juntos, colecciona algunas hojas, rocas o bellotas y tráelos a la casa. Ayude a su hijo a decorar la caja reuniendo cuadros o poniendo etiquetas sobre la caja. ¡Use la caja para almacenar artículos de su lugar favorito y agrega más cada vez que visita su lugar favorito! Cuando llueve, pueden abrir la caja de memorias para revivir los recuerdos.



Referencias

<http://www.pbs.org/newshour/rundown/more-grandparents-raising-their-grandchildren/>

https://www.babycenter.com/O_10-simple-fun-activities-for-parents-and-preschoolers-to-do_64431.bc



Oregon State University
Hallie E. Ford Center